



Aliseo
Agenzia ligure per gli studenti e l'orientamento



Genova, 31 Agosto 2020

A Dirigenti Scolastici, Direttori, Docenti, Formatori e Tutor

**Delle scuole Scuole Paritarie,
degli Istituti Comprensivi,
delle Scuole Secondarie di Secondo Grado,
dei corsi IeFP
degli Istituti Tecnici Superiori
della Regione Liguria**

Oggetto: Incontri di formazione per il rientro a scuola, rivolti al personale scolastico (docenti, formatori e personale ATA) sulle tematiche emotive e su quelle relative a igiene e corretti comportamenti

L'emergenza COVID-19 ha sicuramente avuto un forte impatto sulla quotidianità di ognuno, lo stravolgimento delle proprie abitudini, le nuove regole, le misure di sicurezza, uniti ai cambiamenti di studio e lavoro, con didattica a distanza, smart-working, le "chiusure" e la sensazione di vivere in una dimensione di attesa, nell'incertezza di come e quando sarebbe evoluta l'emergenza sanitaria e la sua gestione. Anche il termine del lockdown e l'avvio delle progressive riaperture hanno posto sfide e registrato stati d'ansia e preoccupazione. Inoltre, le modalità ma anche le reazioni del ritorno a una didattica in presenza riservano numerosi interrogativi e richiedono azioni di supporto del personale scolastico impegnato nel rientro in aula.

Queste motivazioni hanno spinto Regione Liguria, e in particolare l'Assessorato all'Istruzione, alla Formazione e alle Politiche Giovanili, d'intesa con l'Ufficio Scolastico Regionale ad approvare con DGR 790/2020 l'azione - "Ti supportiamo a disegnare bene la tua vita al tempo del Covid" interventi a supporto di scuole e famiglie in vista del rientro a scuola, da realizzarsi nell'ambito di #Progettiamocilfuturo.

Il progetto intende fornire supporto dal punto di vista psicologico/emotivo e dal punto di vista di igiene, corretti stili di vita e buone norme comportamentali.

Tra gli interventi previsti la realizzazione di un corso, composto da due moduli da 5 ore ciascuno, comprensivi di una parte teorica e di alcune esercitazioni.

E' possibile iscriversi al corso completo o partecipare a uno solo dei due moduli, in base alle esigenze formative.

Gli incontri sono organizzati in sinergia con l'Ufficio Scolastico Regionale. le scuole polo per la formazione del personale scolastico e vedranno inoltre la partecipazione, in qualità di docenti, di rappresentanti dell'Ordine degli Psicologi, attraverso le associazioni di psicologia dell'emergenza, accreditate presso il Dipartimento di Protezione Civile e dei quattro ordini provinciali delle Professioni Infermieristiche.

Il programma dei corsi, soggetto ad aggiornamenti via via che verranno definite le regole per il rientro prevede le seguenti tematiche.

Primo incontro – la formazione verterà prevalentemente sulle tematiche emotive:

- Il concetto di resilienza
- Ascolto e dialogo
- Facilitare l'espressione emotiva e degli stati ansiosi
- Facilitare l'elaborazione dell'esperienza "lock-down" e del "rientro"
- Strategie per individuare possibili "alert" e come gestire tali situazioni
- Burn-out, strategie per riconoscerlo e prevenirlo

Secondo incontro – la formazione verterà prevalentemente sulle tematiche relative all'igiene e ai corretti stili di vita:

- Modalità di trasmissione del virus e quindi come si limita il rischio di contagio (essere consapevoli per poter informare gli studenti)
- Lavaggio mani
- Mascherina (come metterla, toglierla etc) - in base alle indicazioni che arriveranno
- Distanziamento (cosa vuol dire, come si misura etc)
- Approfondimento anche sui comportamenti da tenere e regole igieniche da osservare negli spazi/tempi comuni (mense, ricreazione, bagni, palestre, ingresso/uscita.)
- Il comportamento sui mezzi di trasporto (dallo scuolabus dei piccoli al treno/bus di linea) che accompagna l'arrivo e l'uscita da scuola

Gli incontri si svolgeranno secondo il calendario pubblicato in calce alla presente circolare.

Si chiede di confermare la partecipazione alla formazione tramite il link:

www.progettiamocilfuturo.it/rientroascuola

Gli incontri di formazione per i docenti saranno riconosciuti come attività formative per il personale docente, art. 1 c. 124 della legge 107/2015. Per il personale ATA la partecipazione vale quale attività di formazione in servizio.

Per ogni informazione di dettaglio è a vostra disposizione il Servizio Orientamento di Aliseo: supportorientroascuola@aliseo.liguria.it - tel. 010/2491321.

Per le modalità della formazione (interattiva e con esercitazioni) e per le regole imposte dall'emergenza sanitaria, il numero di posti disponibile per ogni formazione è limitato. In caso di adesioni superiori alla capienza massima dei corsi saranno programmati nuovi incontri. Il sistema utilizzato per le iscrizioni permette l'inserimento in lista d'attesa, **qualora i posti nell'incontro di interesse risultino esauriti è necessario iscriversi in lista d'attesa**, per permettere la migliore organizzazione di successivi incontri.

Il progetto prevede inoltre la realizzazione di ulteriori azioni che verranno successivamente

presentate nei dettagli con circolari dedicate e che saranno inoltre descritte in occasione degli incontri di formazione.

Webinar rivolti ai genitori

I webinar saranno proposti per età degli studenti (infanzia, primaria, secondaria di primo grado, secondaria di secondo grado).

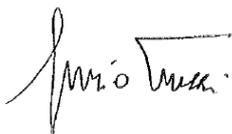
Ogni webinar sarà strutturato con un primo momento di erogazione dei contenuti, e una seconda parte di domande dei partecipanti (Q&A) che potranno così interagire con gli esperti

Costituzione di un gruppo di lavoro multidisciplinare a cui la scuola (docenti/dirigenti scolastici) potranno rivolgersi per sottoporre quesiti relativi a situazioni particolari e specifiche

Aliseo riceverà la richiesta e la indirizzerà ai professionisti di competenza, i quali potranno fornire una consulenza diretta al docente\dirigente dal quale proviene la richiesta, oppure realizzare un intervento direttamente in aula con la classe interessata.

Questa azione vuole consentire l'analisi mirata delle situazioni di maggiore rischio e l'erogazione di attività ad hoc.

Dott. Furio Truzzi
Responsabile Servizio Orientamento
Aliseo



Dott. Alessandro Clavarino
Dirigente Ufficio III
USR Liguria

CALENDARIO DEGLI INCONTRI

Gli incontri degli ambiti 5 e 9 sono in via di definizione e verranno comunicati al più presto.

AMBITO 1 I.C. PEGLI (Piazza Bonavino, 4A, 16156 GE)

- 16/09/20 dalle ore 14.00 alle ore 19.00
- 23/09/20 dalle ore 14.00 alle ore 19.00

AMBITO 2 e 3 ITTL NAUTICO SAN GIORGIO (Calata Darsena, 16126 GE)

- 11/09/20 dalle ore 8.30 alle ore 13.30
- 21/09/20 dalle ore 13.00 alle ore 18.00

AMBITO 4 I.C. SANTA MARGHERITA (Via Liuzzi, 4 16038 Rapallo GE)

- 15/09/2020 dalle ore 14.00 alle ore 19.00
- 22/09/20 dalle ore 14.00 alle ore 19.00

AMBITO 6 I.C. ALBENGA 1 (Via degli Orti, 17031 Albenga SV)

- 09/09/20 dalle ore 9.00 alle ore 14.00
- 16/09/20 dalle ore 14.00 alle ore 19.00

AMBITO 7 I.C. SANREMO LEVANTE (Lungomare Salvo d'Acquisto 18038 Sanremo IM)

- 10/09/20 dalle ore 9.00 alle 14.00
- 17/09/20 dalle ore 14.00 alle 19.00

- AMBITO 8 IIS RUFFINI (Via Terre Bianche, 2 18100 IM)
- 08/09/20 dalle ore 9.00 alle ore 14.00
- 18/09/20 dalle ore 9.00 alle ore 14.00

AMBITO 10 IIS FOSSATI DA PASSANO (Via Bragarina 32/A, 19126 SP)

- 11/09/20 dalle ore 14.00 alle ore 19.00
- 18/09/20 dalle ore 14.00 alle ore 19.00