



Riconfermata dal MIUR come ente qualificato per la formazione del personale della scuola ai sensi della direttiva n. 170 del 2016

UCIIM LIGURIA - SEZIONE GENOVA "T. O. De Negri", Via XII Ottobre 14 -16121

tel./fax 0108685457- cell 3294134695 uciim.liguria@gmail.com sito www.uciimliguria.it

CORSO DI FORMAZIONE PER DOCENTI DELLE SCUOLE DI OGNI ORDINE E GRADO
"COME PREVENIRE LO STRESS E IL BURNOUT NELLA PROFESSIONE DOCENTE"



TOTALE 20 ORE: 4 Incontri in presenza di 10 ore + 12 ore di formazione on line

SEDE DEL CORSO: Istituto Immacolatine, P.zza Paolo da Novi, 11, 16129 - Genova

DESTINATARI: Docenti delle Scuole di ogni ordine e grado

DIRETTORE CORSO: Prof.ssa Rossella Verri, Orientatrice, Esperta Formatrice UCIIM, Presidente UCIIM Genova e Consigliere Nazionale

RELATORE: Prof. Luca Raspi, Dott. in Psicologia, Esperto Formatore

PROGRAMMA DEL CORSO

Formazione in presenza di 10 ore

- **1° INCONTRO LUNEDÌ 24 FEBBRAIO 2020**, dalle ore **17,00** alle ore **19,30**

PARTE I: Elementi fondativi per rileggere la figura professionale del docente: normativa e percezione sociale.

- 1.1. L'evoluzione del sistema scolastico dalla Legge Casati alla Revisione alla legge 107/2015.
- 1.2. La figura del docente nei processi storici della scuola italiana.
- 1.3. Percezione sociale del ruolo del docente nel panorama educativo contemporaneo.

- **2° INCONTRO GIOVEDÌ 27 FEBBRAIO, dalle ore 17,00 alle ore 19,30**

PARTE II: Stress connesso alla professione docente.

- 2.1 Lo stress lavoro correlato nella realtà scolastica.
- 2.1 La professione docente e gli esiti dello stress da lavoro.
- 2.2 Dallo stress al rischio burnout: riflessioni sul disagio mentale professionale

- **3° INCONTRO LUNEDÌ 2 MARZO, dalle ore 17,00 alle ore 19,30**

Parte III: Strumenti di prevenzione per un approccio consapevole allo stress. Laboratori.

- 3.1 L'importanza di comprendere il proprio stress.
- 3.2 Conoscere le emozioni e saperle valutare.
- 3.3 Lo stile di vita.

- **4° INCONTRO GIOVEDÌ 5 MARZO, dalle ore 17,00 alle ore 19,30**

Parte IV: Interventi di tipo terapeutico per la gestione dello stress. Laboratori.

- 4.1 Breve excursus sulle proposte terapeutiche delle principali scuole psicoterapeutiche per gestire lo stress.
- 4.2 La via di un possibile approccio integrato per affrontare lo stress.

Formazione on line di 12 ore

- Attività di verifica per ogni sessione di studio del corso;
- Test di autoverifica psico-attitudinali;
- Studio materiale fornito dal docente;
- Produzione di un elaborato di approfondimento su un tema di particolare interesse, teso al confronto con l'esperienza personale.

INFORMAZIONI

- **Il Corso è a numero chiuso.**
- **Per l'attivazione del Corso è richiesto un numero minimo di 10 iscritti.**
- **Le iscrizioni potranno essere effettuate dal 20 dicembre 2019 al 15 febbraio 2020.**
- **Il costo è di € 90,00 per gli iscritti Uciim 2019 e di Euro 170,00 per i non iscritti,** pagabili dai docenti di ruolo con la Carta del Docente o con Bonifico bancario, al seguente IBAN IT40 W033 5901 6001 0000 0003 164 (Causale: **“Corso di Formazione Uciim Genova “Come prevenire lo stress e il burnout nella professione”**

docente”) oppure con versamento diretto in Sede Uciim Genova, previa comunicazione alla mail uciim.liguria@gmail.com o telefonata al **3294134695**.

- I corsisti docenti incaricati e neolaureati potranno iscriversi tramite il catalogo formativo UCIIM, sito www.uciim.it, dove è presente la voce “Richiesta iscrizione on line”.

- Al termine del Corso verranno rilasciati gli Attestati di partecipazione ai fini dell’obbligatorietà della formazione di cui all’art. 1, c. 124, della Legge 107/2015.

Per informazioni è possibile contattare l’ente promotore UCIIM GENOVA

- scrivendo a uciim.liguria@gmail.com

- o telefonando al **329-4134695** nelle ore pomeridiane dalle ore 16,00.

N.B. Date e/o nominativi dei Relatori potrebbero subire variazioni per motivi di forza maggiore.

Descrizione del Corso: Il Corso intende introdurre i docenti alla conoscenza dello *stress* lavoro correlato e della sindrome di *burnout* nella professione, offrendo degli strumenti per formare il singolo ad una maggiore autoconsapevolezza circa il proprio benessere psicofisico e attuando adeguati percorsi di prevenzione. Le ricerche condotte, negli ultimi decenni, intorno allo *stress* lavoro-correlato, hanno messo in luce che alcune categorie specifiche di lavoratori sono soggette più di altre ad “usura” psicofisica: si tratta delle *helping profession*. Tra queste sono comprese la professione del medico, infermiere, assistente sociale e, non ultima, quella dell’insegnante. A livello legislativo, il Testo Unico sulla tutela della salute nei posti di lavoro, ovvero il D. Lgs 81/08, all’art. 28 pone appunto l’obbligatorietà di intervento da parte del datore di lavoro per prevenire e ridurre gli effetti negativi dello *stress* lavoro correlato, tenendo conto anche dell’età e del genere. Pertanto la tutela della salute degli insegnanti compare, per la prima volta, nel Contratto della scuola (art. 22, comma 4, lettera b1). Il Corso si articola in 22 ore, di cui 10 ore in presenza, che includono laboratori e *workshop*, e 12 ore di formazione a distanza, comprensive di dispense, test, studio, ricerca e tesina finale.

Obiettivi del Corso:

- Conoscere la natura dello *stress*-lavoro correlato e della sindrome di *burnout*.
- Formare alla consapevolezza dell’esposizione al rischio di *stress* –lavoro correlato.
- Contribuire ad eliminare falsi stereotipi e luoghi comuni sulla professione docente.
- Offrire strumenti per agire positivamente sul clima lavorativo scolastico.
- Apprendere diritti e doveri dei lavoratori e del datore di lavoro nella tutela della salute.